

gli appuntamenti di marzo · aprile · maggio 2023

benessere

sabato
25 marzo
dalle 15.00
alle 17.00

Oli essenziali: uso pratico per il benessere | con OlistiClaudia

incontro
gratuito

Un incontro informativo dove ci inoltreremo insieme a Claudia, (Naturopata Tradizionale Orientale) nel magico mondo degli oli essenziali, scoprendo i loro benefici e utilizzi. Parleremo di come usarli e di come potranno esserci d'aiuto nella quotidianità per risolvere piccoli problemi fisici o legati alle emozioni. Verrà fornita una piccola guida per l'utilizzo.



creatività

sabato
15 aprile
dalle 15.00
alle 17.00

Portachiavi arcobaleno con la tecnica macramè | con Alice

€ 19,00
a persona

Un laboratorio creativo nel quale scopriremo la tecnica del macramè, un "merletto" creato secondo l'antica arte di intrecciare e annodare tra loro filati speciali. Vedremo insieme qualche nodo base e i tanti oggetti che si possono creare. Realizzeremo infine dei piccoli arcobaleni colorati, che potrete usare come portachiavi o come decorazione dove preferite.



bellezza

sabato
29 aprile
dalle 15.00
alle 17.00

Skincare: una coccola per te rispettando il pianeta | con Mary

€ 29,00
a persona

Dopo questo incontro con Mary (make-up artist e consulente d'immagine) vedrai lo skin care non più come un noioso obbligo serale, ma come un vero e proprio rito d'amore. Partiremo individuando il tuo tipo di pelle, per proseguire con un tour tra i prodotti, provandoli e studiandoli. Per finire struttureremo la tua personalissima skin care routine che diventerà la tua coccola irrinunciabile. Amare la tua pelle rispettando l'ambiente? Si può fare!



natura

sabato
20 maggio
dalle 15.00
alle 17.00

Crea i tuoi smudge sticks di fiori ed erbe aromatiche | con Alice

€ 25,00
a persona

Passeremo un pomeriggio immersi nell'inebriante profumo di fiori ed erbe aromatiche, creando i nostri smudge sticks: mazzolini di erbe e fiori che una volta essiccati si potranno utilizzare come incensi naturali per profumare e purificare gli ambienti d'interno. Grazie a questa tecnica tradizionale dei popoli indigeni, daremo nuova vita alle piante, che in questo periodo dell'anno sono nel pieno del loro splendore.



TUTTI GLI INCONTRI SONO A NUMERO CHIUSO E LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA

Sul sito www.essenzi-ali.it/esperienze verranno pubblicati i dettagli dei singoli eventi
Per informazioni o prenotazioni: 3791751910 / info@essenzi-ali.it

Essenzi-ali di Alice Carcano
Via XXV Aprile, 44 · 21026 - Gavirate (VA) | www.essenzi-ali.it

Al termine di ogni incontro, per completare questi momenti di assoluto relax, verrà servita una **tisana** o un'acqua aromatizzata.