

ACIDO CITRICO

che cos'è e come usarlo

L'acido citrico è un acido debole contenuto negli agrumi. Si presenta sotto forma di polvere, inodore e solubile in acqua.

Può sostituire egregiamente ed efficacemente alcuni prodotti tradizionali, che spesso contengono sostanze inquinanti per l'ambiente e anche pericolose per gli esseri umani.

Si può **preparare una soluzione composta da 100 a 200 grammi di acido citrico (a seconda della durezza della vostra acqua) sciolti in 1 litro di acqua**. Otterrete un liquido trasparente, inodore e incolore da conservare in un contenitore con tappo (esempio bottiglia di vetro). Si conserva 1/2 mesi. Questa stessa soluzione si può usare come:

✦ **ANTICALCARE:** trasferire la soluzione in un contenitore spray ed utilizzarlo sulle superfici da pulire. Spruzzare, lasciare agire alcuni minuti, strofinare con un panno o una spugna e poi risciacquare. In alternativa allo spray, si possono immergere gli oggetti da cui rimuovere il calcare, come il doccino, i filtri dei rubinetti ed i tappi di vasche da bagno e lavelli.

✦ **AMMORBIDENTE LAVATRICE:** inserire la soluzione nella vaschetta dell'ammorbidente. Non profuma, ma lascia i capi morbidi. Adatto a pelli sensibili e neonati. Aiuta a mantenere in salute la lavatrice.

✦ **BRILLANTANTE LAVASTOVIGLIE:** riempire la vaschetta del brillantante con la soluzione di acido citrico. Non ingeriremo così residui chimici del brillantante tradizionale che lascia uno strato sulle stoviglie.

Altri utilizzi:

✦ **PULIZIA VETRO DELLA DOCCIA:** Per la pulizia dei vetri e degli specchi (anche della doccia!) preparare un prodotto spray sciogliendo 80g di acido citrico in un litro d'acqua, a cui aggiungere anche un cucchiaino di detersivo per i piatti. Lasciare agire, passare un panno e sciacquare.

✦ **PULIZIA WC INCROSTATO:** 1 bicchiere acido citrico e 1 cucchiaino sapone per piatti: Versare tutto dentro al WC e con l'aiuto di una spazzola pulire bene e lasciare agire per almeno 15 minuti. Se le incrostazioni sono spesse, versare 1 bicchiere di acido citrico nel WC e lasciare agire tutta la notte.

✦ **DISINCROSTANTE LAVATRICE:** per eliminare il calcare dalla lavatrice e dalle tubature, periodicamente fare un lavaggio a vuoto con 1 litro della soluzione di acido citrico e acqua. Basta un lavaggio a 40 gradi.

✦ **DISINCROSTANTE LAVASTOVIGLIE:** per eliminare il calcare dalla lavastoviglie e dalle tubature 1 volta al mese fare un lavaggio a vuoto inserendo nello sportellino solamente acido citrico.

✦ **PULIZIA BOLLITORE:** versare nel bollitore (elettrico o tradizionale) 250 ml di acqua e 1 cucchiaino di acido citrico. Lasciare agire qualche ora e sciacquare.

✦ **DECALCIFICARE MACCHINETTA CAFFÈ:** Creare una soluzione con 100ml acqua e 18g acido citrico. Inserite la soluzione nel serbatoio e iniziate il ciclo di decalcificazione secondo le istruzioni del vostro modello di macchinetta.

Non usare l'acido citrico su:

Marmo e pietra

Legno

Puro e direttamente sui tessuti

Pavimenti in cotto

Alluminio

Dove sono sconsigliate
sostanze acide

Essenzi-ali
negozi ecosostenibile

Gavirate · Via XXV Aprile 44
info@essenzi-ali.it · 379 1751910
www.essenzi-ali.it

essenzi-ali

LA NATURA NEI GESTI QUOTIDIANI

PERCARBONATO DI SODIO

che cos'è e come usarlo

Il percarbonato di sodio è una molecola utilissima ed ecologica, un ottimo sostituto green alla candeggina. È carbonato di sodio (soda solvay) su cui viene fatta cristallizzare una molecola di acqua ossigenata. È igienizzante, sbiancante, smacchiante e deodorante. A contatto con acqua **dai 40°C in su**, si decompone e **sprigiona ossigeno attivo**. Con l'aumentare della temperatura aumenta anche il suo potere.

Si utilizza puro, in polvere e si fa agire con acqua calda sul momento. Non funziona se diluito e utilizzato in seguito (es. in uno spruzzino)

✦ **PER IL BUCATO:** aggiunto ai lavaggi come additivo permette di smacchiare il bucato, igienizzarlo e ravvivare i bianchi ingialliti.

In lavatrice: inserire il percarbonato (2 misurini da 15g o più a seconda della quantità di panni) direttamente nel cestello sopra il bucato. Il percarbonato non lava, quindi va inserito in aggiunta al detersivo. Dà il meglio di sé a cicli lunghi e ad alte temperature, ovviamente su tessuti resistenti, ma funziona anche a lavaggi a 40°C con capi colorati. Non scolorisce i tessuti come la candeggina.

A mano: aggiungere un misurino in acqua calda in aggiunta al detersivo in una bacinella con i capi da lavare e procedere al lavaggio.

Pretrattare macchie ossidabili (non grasse): riempire una bacinella con acqua calda e aggiungere 1 misurino di percarbonato in caso di capi colorati, 2 misurini in caso di capi bianchi. Aggiungere i panni e lasciare agire (creerà una schiumetta). Procedere poi con il normale lavaggio.

Per macchie ostinate creare una pastella con acqua calda e percarbonato da mettere sulla macchia e lasciare agire 10 min prima del lavaggio. Non far seccare la pastella sulla macchia!

Evitate di pretrattare con lunghi ammolli o con la pastella capi delicati o con colori molto accesi.

✦ **CURA LAVATRICE E LAVASTOVIGLIE:** è perfetto per la manutenzione periodica di questi due elettrodomestici. Toglie gli odori e svolge azione antibatterica, antimicotica e antimuffa.

Igienizzare lavatrice: versare direttamente nel cestello 80 grammi di percarbonato e fare un lavaggio a vuoto ad alte temperature (sopra i 60°C).

Igienizzare lavastoviglie: riempire la vaschetta del detersivo di percarbonato e far partire un ciclo intensivo a 70°C o comunque ad alta temperatura.

✦ **E PER TANTISSIMI ALTRI UTILIZZI:**

- **Igienizzare borracce e bottiglie** facendo agire 1 cucchiaino di percarbonato con acqua bollente e lasciando agire
- **Sbiancare e igienizzare scopino del WC** facendolo sempre agire con acqua bollente
- **Sbiancare e igienizzare fondo del WC.** 1 bicchiere di percarbonato sul fondo del WC, aggiungere acqua bollente e lasciare agire almeno 15 min con coperchio chiuso.
- **Sbiancare e igienizzare coppetta mestruale**
- **Igienizzare le spugne** della cucina e del bagno lasciandole in ammollo con percarbonato e acqua calda
- **Togliere odori o smacchiare le stoviglie** lasciandole in ammollo con acqua calda e percarbonato

Non usare il percarbonato su:

Lana
Lino
Pelle
Seta
Legno

Essenzi-ali
negozi ecosostenibile

Gavirate · Via XXV Aprile 44
info@essenzi-ali.it · 379 1751910
www.essenzi-ali.it

essenzi-ali

LA NATURA NEI GESTI QUOTIDIANI